

Одной из проблем со здоровьем детей в Республике Беларусь являются участвовавшие случаи появления опухолей центральной нервной системы (ЦНС), прежде всего головного и спинного мозга.

Опухоли ЦНС в Республике Беларусь составляют 20% от всех злокачественных новообразований детского возраста и встречаются с частотой 2-3 случая на 100000 детского населения. Самое же страшное состоит в том, что более чем у половины больных с момента появления первых признаков заболевания до установления диагноза проходит больше года. И это связано не с тем, что плохо работает медицинская служба, а потому, что в подавляющем большинстве случаев родители несвоевременно обращаются за помощью, не придавая значения жалобам ребенка.

Что представляют собой опухоли ЦНС?

Опухоли ЦНС – это группа новообразований, локализующихся в головном или спинном мозге, значительно различающихся по причинам и механизмам возникновения, симптомам, подходам к диагностике и лечению, а главное – по прогнозу выздоровления и наличия остаточных (инвалидизирующих) изменений.



Под понятием «Центральная нервная система» (ЦНС) подразумевается головной и спинной мозг. Головной мозг является центром мышления, чувств, памяти, речи, зрения, слуха, движения и пр. Спинной мозг и нервы переносят информацию от головного мозга к остальной части тела и обратно. Эта информация обеспечивает движение мышц, помогает координировать

функцию внутренних органов и т.д.

Сама по себе опухоль – это неконтролируемый рост ткани, а если ткань разрастается внутри черепной коробки, то здесь есть свои особенности диагностики и трудности лечения. Учитывая, что каждый отдел ЦНС имеет свои функции, опухоли различных отделов нарушают эти функции и вызывают разнообразные симптомы.

Причины и факты риска возникновения опухолей ЦНС

Большинство опухолей ЦНС не связаны с какими-либо факторами риска и возникают по неизвестным пока науке причинам. Однако некоторые факторы риска существуют и влияют на возникновение опухолей:

- ☑ **ионизирующее излучение** – является доказанным фактором, повышающим риск развития опухолей головного и спинного мозга;
- ☑ **воздействие винилхлорида** (непахнущего газа, применяемого при изготовлении пластмассы);
- ☑ **контакт с аспартамом** (заменитель сахара);
- ☑ **воздействие электромагнитных полей** от сотовых и радиотелефонов или высоковольтных линий;
- ☑ **травмы головы** – могут повысить риск опухолей головного мозга;
- ☑ **семейный анамнез** (сведения о заболеваниях в семье). Редко в одной семье могут встречаться несколько случаев опухолей ЦНС.
- ☑ **Известны заболевания, которые сопровождаются повышенным риском возникновения опухолей головного и спинного мозга:** нейрофиброматоз (Реклингхаузена болезнь – наследственная болезнь, проявляющаяся многочисленными доброкачественными опухолями черепных и спинномозговых нервов), туберозный склероз (эпилепсия – наследственная болезнь, характеризующаяся наличием аденом сальных желез на лице, множественными опухолями в мозге и узелками в сердце, почках и сетчатке) и др.

Симптомы и течение болезни

Отличительной особенностью опухолей головного мозга, особенно у маленьких детей, является длительный скрытый период, когда присутствуют только неспецифические симптомы. При отсутствии лечения это заболевание приводит к смерти пациента.

Симптомы опухолей ЦНС условно подразделяют на **ранние (первые)** и **поздние**.

Первые симптомы:

Головная боль – неопределенной локализации, чаще «утренняя или ночная». Головная боль встречается у 50% больных с опухолями ЦНС, однако менее 1% головных болей является симптомом опухоли. На высоте головной боли может быть тошнота и рвота.

- ☑ **Сонливость.**
- ☑ **Пелена перед глазами.**
- ☑ **Боли в спине.**

У детей в возрасте до 1 года:

- **раздражительность, беспокойство;**
- **отказ от еды (анорексия);**
- **задержка развития или регрессия уже имевшихся навыков** (перестал переворачиваться, сидеть, узнавать окружающих);
- **Увеличение размеров черепа, выбухание родничка.**

Поздние симптомы:

- **Судорожный приступок** – является обязательным показанием для проведения специального обследования. 10% приступков у взрослых являются симптомом опухоли.
- **Неврологические изменения:** нарушение работы мышц, вплоть до параличей (слабость одной половины тела, тугоподвижность мышц), нарушение чувствительности, нарушение ритма речи, интеллектуальные и психические расстройства, нарушение координации (потеря точных движений руками и ногами), неустойчивость походки, различные галлюцинации, нарушение обоняния, равновесия, глотания, вкуса, слуха. Эти симптомы обычно появляются постепенно и со временем нарастают.
- **Нарушение зрения,** нарушение движения глазных яблок, изменения на глазном дне, двоение в глазах, частое мигание, косоглазие, периодическое затемнение зрения при изменении положения головы, небольших физических нагрузках.
- **Эндокринные нарушения** (остановка роста, жажда, голод, ожирение).

Диагностика и лечение опухолей ЦНС

В нашей стране существует проблема диагностики заболевания ЦНС на самых ранних стадиях.

Сложилось практика, когда диагноз ставится поздно при появлении так называемых, очаговых симптомов или судорог. А это значит, что опухоль уже достигла жизненно важных центров мозга, и ее полное удаление хирургическим путем практически невозможно.

К сожалению, в настоящее время не существует методик выявления опухолей головного и спинного мозга с помощью исследования крови или скрининга (досимптомной диагностики). **Диагностика осуществляется в основном с помощью:**

- **УЗИ головного мозга** – применяется у детей с незакрытыми родничками. Обеспечивает хорошее качество диагностики, в том числе внутриутробной. Возможности применения лимитированы возрастом больных (обычно до 1 года).
- **Компьютерной томографии (КТ)** головного мозга – может проводиться с использованием специального рентгенконтрастного вещества.



➤ **Магнитно-резонансной томографии (МРТ)** – показана при подозрении на опухоль мозжечка и спинного мозга.

➤ **Позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ)** – в Республике Беларусь не проводится, в связи с отсутствием на сегодняшний день аппарата.

В лечении опухолей ЦНС применяются следующие этапы многокомпонентного метода:

- **хирургический;**
- **химический;**
- **лучевая терапия;**
- **иммунотерапия;**

Все они в совокупности дают хорошие результаты при условии раннего обнаружения опухоли и своевременного начала лечения.

В случае позднего начала лечения многие пациенты, выжившие после проведенного комплексного лечения, страдают значительными ограничениями и нуждаются в пожизненной медицинской помощи.

Меры профилактики опухолей ЦНС

- **Ведение здорового образа жизни** – важнейший фактор в профилактике многих болезней, в том числе опухолей центральной нервной системы.
- **Следует избегать**, по возможности, воздействия потенциальных факторов риска, (ушибов и травм головы, спины, позвоночника), электромагнитных излучений и т. п.
- **При первых же признаках, симптомах и жалобах ребенка** на головную боль, слабость и т.п. родителям необходимо обратиться к соответствующим специалистам для установления диагноза.
- **Детский невролог** – проверяет работу черепных нервов, симметричность рефлексов, чувствительность, выявляет очаговую симптоматику.
- **Детский офтальмолог** – проверяет остроту зрения, работу глазодвигательных мышц, проводит осмотр глазного дна, определяет поля зрения.
- **Специалист по лучевой диагностике** – анализирует данные компьютерной томографии (КТ) и ядерного магнитного резонанса (ЯМР).
- **Детский нейрохирург** – решает вопрос о необходимости проведения операции (по данным КТ, ЯМР, заключению офтальмолога, невролога).
- **Детский онколог** – решает вопрос о целесообразности и объемах химиотерапии и лучевой терапии.
- **Детский эндокринолог** – консультация необходима при вовлечении в процесс желез внутренней секреции к которым относятся гипофиз, гипоталамус.

Родители должны знать: сегодня опухоль центральной нервной системы у ребенка не является приговором.

При своевременном ее обнаружении и лечении ребенок вырастет полноценным и здоровым!

Автор:
Редактор:
Компьютерная верстка и оформление:
Ответственный за выпуск:

Зборовская А.А., врач-гематолог, к.м.н.
Арский Ю.М.
Дедух О.В.
Кавриго С.В.

Опухоли центральной нервной системы у детей (памятка для родителей)

